

PROGRAM 4x4

Dag 1:

Ankomst med flyg eller tåg till Gällivare. Vi plockar upp på flygplatsen eller tågstation. Incheckning på Dundrets fjällanläggning.

16.00 Middag Dundret.

Välkommen och presentation av 4 x 4. Säkerhet och tips vid rullskidåkning på allmän väg. Packning i bilar. Koll på rullskidor.

18-19.00 Bil till Stora Sjöfallet, tar ca 2h. På vägen stannar vi till och får Information om Världsarvet Laponia samt vattenkraftsutbyggnaden av Luleå älv.

21.00 **Rullskidåkning** från Stora Sjöfallet- ca 35 km, vidare med bil till Gällivare

Spurtpristävling! Vägen upp på lågfjället Dundret, ca 5 km med rejäl stigning (för den som vill)

01.00 Fika på toppen av Dundret, förhoppningsvis i midnattssol!

Dag 2:

08.00 Frukost

09.00 Avfärd bil till Porjus

09.30 Kort vandring till gamla kraftverket och kraftverksdammen

10.00 **Rullskidåkning** Porjus- Jokkmokk ca 43-44 km

Fika vid Harsprånget, stor kraftverksdamm med vacker utkiksplats

Spurtpristävling- Ligga- Jokkmokk ca 23 km (för den som vill)

14.00 Lunch i Jokkmokk på valfritt lunchställe

Em: incheckning, möjlighet till besök på Ajtté – svenskt fjäll och samemuseum, samiduoddji (slöjd) mm

19.00 Middag på Hotell Jokkmokk.

20.00 Presentation-Material/ Rullskidor med Elpex

Dag 3:

- 08.00 Frukost
- 09.00 **Rullskidåkning** Jokkmokk- Kåbdalis, ca 43km, korsar polcirkeln. Bil sista 10 km till Kåbdalis
- Spurtpristävling! 2 km över polcirkeln (för den som vill)
- Fikastopp vid Tårrajaur.
- 13:00-14.00 Lunch ute vid rastplats alternativt vid dåligt väder i Kåbdalis.
- För den som vill, -besök och fika på den fina lanthandeln, bastu mm.
- 18.00 Middag på Campingen
- 20.00 Föredrag-Träning på rullskidor. Tips och råd för att få ut mer av din rullskidträning.

Dag 4:

- 07.00 Frukost
- 08.00 **Rullskidåkning** Kåbdalis- Storforsen ca 40 km
- Fika vid vitbäcken/Vitberget.
- Spurtpristävling! Jaktstart 7 km, från Åkroken till avslutet på Hotell Storforsen.
- 11.00 Avslutningslunch på Hotell Storforsen, prisutdelning, dusch mm
- 13.00 Besök till Storforsens naturreservat och möjlighet att vandra ut längs forsen
- 14.00 Transfer till Luleå

Resalternativ

Till Gällivare

2015-06-12

Flyg avgång Stockholm	Ankomst Gällivare
09:15	11:55

Alternativt:

Flyg avgång Stockholm	Ankomst Luleå
08:15	09:30
08:30	09:50

Sedan tåg. Avg. 10:47 från Luleå tågstation. Ankomst 13:53 i Gällivare. OBS! Ta flygtaxi mellan flygplats och tåg!

Alternativt:

Tåg:

2015-06-11

Avgång Stockholm

Ankomst Gällivare

17:55

09:48 (12 juni)

Hem från Storforsen

Transfer ingår till Luleå

2015-06-15

Flyg avg. Luleå

Ank. Sthlm

16.55

18.15

19.30

20.45

17.45

19.05

19.30

20.50

Tåg avg. Luleå

Ank. sthlm

16.52

06.30 16 juni

18.37

09.16 16 juni